

БЕКІТЕМІН
«Той- Дастархан» ЖШС директоры
А.В.Машинский
2026

КЕЛІСІЛДІ
№6 МЛ директоры
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз) I апта
1-күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен дайындалған палау	200	220	250
Какао қосылған сүт	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
2-күн			
Қаймақ соусы	20	20	20
Сиыр етінен жасалған митболд	70	90	100
Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
3-күн			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Піскен макарон	130	150	180
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
4-күн			
Балық сорпасы	200	250	300
Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	80	100
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
5- күн			
Көкөніс турамасы	60	80	100
Сиыр етінен дайындалған бесбармақ	200	250	300
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

БЕКІТЕМІН

«Той- Дастархан» ЖШС директоры

А.В.Машинский

2026

КЕЛІСІЛДІ

№6 МЛ директоры

Г.Ж. Абдыкасымова

2026

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз) II- апта

1-күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен қуырдақ	70	90	100
Үгітімелі күріш	130	150	180
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

2-күн

Сиыр етінен жасалған котлет	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Қант қосылған кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

3-күн

Үй жағдайында дайындалған құс етінен қуырдақ	200	220	250
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Сүт қосылған какао	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

4- күн

Балықтан жасалған фишболдар	70	90	100
Көкөністер қосылған үгітімелі қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

5- күн

Көкөніс турамасы	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	220	250
Сүзбелі тоқаш / ватрушка	50	50	50
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

БЕКІТЕМІН

«Той-Дастархан» ЖШС директоры

А.В.Машинский

2026

КЕЛІСІЛДІ

№6 МЛ директоры

Г.Ж. Абдыкасымова

2026

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз) III – апта

1-күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен дайындалған көкөніс рагуы	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
2-күн			
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
3-күн			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50
4-күн			
Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	80	100
Балық сорпасы	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50
5-күн			
Палау (сиыр еті / жылқы еті)	200	220	250
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Қара бидай-бидай / бидай наны	30	50	50

БЕКІТЕМІН
«Той- Дастархан» ЖШС директоры
А.В. Машинский
2026

КЕЛІСІЛДІ
№6 МЛ директоры
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз) IV – апта

1-күн

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, гр		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен дайындалған палау	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

2-күн

Ақ қырыққабат пен қияр салаты	60	90	100
Сиыр етінен жасалған котлет	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп пюресі	130	150	180
Қант қосылған кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

3-күн

Қаймақ соусындағы тауық филесі	70	80	100
Көкөністер қосылған үгітілмелі күріш	130	150	180
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Сүт қосылған какао	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

4-күн

Балықтан жасалған фишболдар	70	90	100
Сүтті-қызанақты соус	20	20	20
Көкөністер қосылған үгітілмелі қарақұмық	130	150	180
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50

5 күн

Ет және макарон өнімдері қосылған сорпа	200	250	300
Көкөніс турамасы	60	80	100
Сүзбелі тоқаш / ватрушка	50	50	50
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай / бидай наны	30	50	50