

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОО «Той-Дастархан»

 А.В. Машинский
 2026



СОГЛАСОВАНО
 Директор ШЛ №6

 Г.Ж. Абдыкасымова
 2026



МЕНЮ

2.09.2026			
1 неделя			
3 день (среда)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В. Машинский
2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

3.09.2026			
1 неделя			
4 день (четверг)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Уха из горбуши	200	250	300
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той-Дастархан»

А.В. Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ШЛ №6

Г.Ж. Абдыкасымова

2026



МЕНЮ

4.09.2026			
1 неделя			
5 день (пятница)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Овощная нарезка	60	80	100
Бешбармак из говядины	200	250	300
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Мащинский
2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026



МЕНЮ

7.09.2026			
2 неделя			
1 день (понедельник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Мащинский
2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ЦПЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

8.09.2026			
2 неделя			
2 день (вторник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ТОО «Той- Дастархан»

А.В.Машинский

2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ШЛ №6

Г.Ж. Абдыкасымова

2026

МЕНЮ

9.09.2026			
2 неделя			
3 день (среда)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
	200	220	250
Жаркое по домашнему из птицы			
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОО «Той- Дастархан»
 А.В.Машинский
 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ШЛ №6
 Г.Ж. Абдыкасымова
 2026

МЕНЮ

10.09.2026			
2 неделя			
4 день (четверг)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова



МЕНЮ

11.09.2026			
2 неделя			
5 день (пятница)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Овощная нарезка	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

14.09.2026			
3 неделя			
1 день (понедельник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той-Дастархан»

А.В.Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ШЛ №6

Г.Ж. Абдыкасымова

2026



МЕНЮ

15.09.2026			
3 неделя			
2 день (вторник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский
2026

СОБЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

16.09.2026			
3 неделя			
3 день (среда)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароньы отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той-Дастархан»
А.В.Машинский
2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

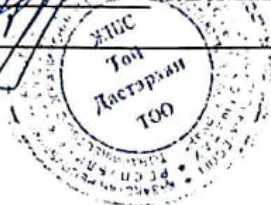
17.09.2026			
3 неделя			
4 день (четверг)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Мацинский
2026



СОБЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

18.09.2026			
3 неделя			
5 день (пятница)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Плов (говядина\конина)	200	220	250
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский

2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ШЛ №6

Г.Ж. Абдыкасымова

2026



МЕНЮ

21.09.2026			
4 неделя			
1 день (понедельник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОО «Той- Дастархан»
 А.В.Машинский
 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ШЛ №6
 Г.Ж. Абдыкасымова
 2026

МЕНЮ

22.09.2026			
4 неделя			
2 день (вторник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	90	100
Ёжики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский
2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

23.09.2026			
4 неделя			
3 день (среда)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Филе куриное в сметанном соусе	70	80	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ЦЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

24.09.2026			
4 неделя			
4 день (четверг)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Фишболы рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ТОО «Той-Дастархан»
 А.В.Машинский
 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор ШЛ №6
 Г.Ж. Абдыкасымова
 2026

МЕНЮ

25.09.2026			
4 неделя			
5 день (пятница)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Овощная нарезка	60	80	100
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»

А.В.Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО

Директор ЦЛ №6

Г.Ж. Абдыкасымова

2026



МЕНЮ

28.09.2026			
1 неделя			
1 день (понедельник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Мащинский
2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026



МЕНЮ

29.09.2026			
1 неделя			
2 день (вторник)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Соус сметанный	20	20	20
Митболы из говядины	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
А.В.Машинский
2026



СОГЛАСОВАНО
Директор ЦЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова
2026

МЕНЮ

30.09.2026			
1 неделя			
3 день (среда)			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюда	Выход	Выход	Выход
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50

Заведующая столовой

Е.М. Петрова